

STORY-TELLING

EACH MIND MATTERS
California's Mental Health Movement

NKAUM TOM QAB COV HUAB

by Seth Moua

Kuv lub npe hu ua Pajkub Hawj. Kuv yug nyob rau thaum lub 5 hlis hnuv tim 20, xyoo 1976 nyob rau hauv Nplog teb. Kuv tsev neeg thiab kuv tau khiav tuaj nyob rau hauv Mekas teb thaum kuv muaj 5 xyoos. Thaum kuv yog ib tug menyuam ntshais hluas, kuv tau qaug dab peg ntau zaus thaum lub sijhawm kuv pw ntawm lub rooj zaum. Kuv niam kuv txiv lawv ntseeg tias kev mob siab ntsws yog ib yam uas muaj tshwm sim rau lwm cov neeg xwb. Lawv ntseeg tias dab tau nkag rau hauv kuv lub cev yog li ntawv thiab ua rau kuv qaug dab peg. Txij li thaum kuv niam kuv txiv lawv yog neeg ntseeg Hmoob kev lig kev cai thiab vim lawv tsis txawj hais lus Askiv, lawv tau mus thov tus txivneeb es cia siab tias nws yuav



Qhov kev pab no yog tau txais kev ntshaws nqa los ntawm ntau ntau lub zos (counties) uas pom zoo los ntawm rab cai (Prop. 63) kom muaj kev pab rau seem kev mob nyuaj siab. Nws yog ib qhov kev pab los ntawm ob peb qhov kev pab uas pib los ntawm lub tswv yim ntawm txaj kev pab tiv thaiv kev mob nyuaj siab thiab pab kho thaum ntawv (Prevention and Early Intervention Initiative) uas twb tau pib pab mus los ntawm Kas-lis-faus-nia cov nom tswv saib xyuas txog kev pab nyuaj siab (California Mental Health Services Authority-CalMHSA). CalMHSA no yog ib lub koom haum tsim tsa los ntawm Kas-lis-faus-nias cov zos koom ua hauj lwm ua ke kom muaj kev pab rau kev nyuaj siab zoo tshaj qhov qub tuaj rau tib neeg, tsev neeg, thiab ntau ntau haiv neeg uas koom zej zog ua ke. CalMHSA xav kom siv cov tswv yim ntau ntawv no raws li cov lus tau piav nyob rau ntawm peb cov ntawv pom zoo teev tseg (licensing agreements). Thov caw mus saib cov lus pom zoo teev tseg no rau ntawm: calmhsa.org

kho tau kuv. Kuv lub npe yug yog Xub Hawj tiam sis yog vim los ntawm tus txivneeb, kuv lub npe thiaj tau hloov hu ua PajKub Hawj. Thaum kuv muaj 23 xyoos, kuv tau los kawm ua ib tug niamneeb es cia siab tias yuav kho tau kuv tus dab peg. Los tau ntau lub xyoo kuv tau muaj kev mluas. Thaum lub sijhawm kuv nrhiav kev pab los ntawm kws kho mob thiab tsev kho mob, los kuv mloog tau tias kuv tus dab peg ntshe yuav kho tsis tau li. Kuv txawm yuav ua neeb saib puas tsawg zaus los, zoo li kuv tag kev cia siab xyov puas yuav muaj hnuv kho tau li. Kuv thiaj tau mus koom

Thaum kuv muaj 23 xyoos, kuv tau los kawm ua ib tug niamneeb es cia siab tias yuav kho tau kuv tus dab peg. Los tau ntau lub xyoo kuv tau muaj kev mluas.

lub koomhaum qhia txog kev mob siab ntsws los pab rau kuv txoj kev mluas. Thaum kuv mus koom ntau zaus txog ntawm kev mob siab ntsws, cov kws kho mob tau muab cov tshuaj muaj zog rau kuv noj pab kuv tus dab peg thiab kuv txoj kev mluas. Xws li kuv noj kuv cov tshuaj no ntxiv mus, kuj ua rau kuv hais lus thiab xav qeeb zuj zus. Txawm tias kuv tseem muaj kev nyuab siab heev npau cas txog kuv tus mob dab peg los kuv mloog tau tias kuv tsev neeg thiab cov phooj ywg lawv tsis xav nyob ze kuv li. Zoo li kuv txawv heev rau lwm tus. Muaj tej cov neeg txheeb ze

ntseeg tias kuv yog ib tug neeg txaus ntshai heev ces lawm tis kam caws kuv mus koom nrog tsev neeg thaum lawv tawm mus ua tej kev lom zem rau sab nrauv. Kuv xyaum muab kuv txoj kev nyuab siab nov zais es txhob

Kuv xav hais tias peb yuav tsum tsis txhob ua neeg saib tsis taus cov neeg muaj kev mob siab ntsws yog vim tias lawv yeej muaj kev txawj ntse zoo ib yam li lwm tus thiab.

qhia tawm rau leej twg paub li es neeg thiaj li tsis ntshai kuv. Kuv tsis mus ua hauj lwm li rau qhov kuv xav tias neeg yuav cais kuv rau qhov kuv yog ib tug neeg muaj kab mob siab ntsws. Kuv yog ib tug pojniam muaj txiv thiab muaj 3 tug tub. Kuv nyob nrog kuv tsev neeg thiab nrog lawm tham txog kuv tus kab mob thiab kuv txoj kev xav. Kuv muaj kev zoo siab ua neej los ntawm tej kev lom zem xws li mus ntaus npas, pw hav zoov, hnuv ntsees thiab coj kuv cov menyuam mus ua si tom tej chaw ua si. Kuv xav hais tias peb yuav tsum tsis txhob ua neeg saib tsis taus cov neeg muaj kev mob siab ntsws yog vim tias lawv yeej muaj kev txawj ntse zoo ib yam li lwm tus thiab. Txawv kuv muaj kab mob siab ntsws thiab tau mus ntsib kev kho los ntawm cov neeg paub txog kev mob siab ntsws, thiab tau ua neeb ua yaig lawm los , kuv yeej muaj kev ntseeg thiab cia siab tias muaj ib hnuv kuv yeej yuav rov qab zoo tiav hlo.