

— • —

BUSQUE AYUDA

— • —

elsuicidioesprevenible.org



RECONOCER
LAS SEÑALES

Recursos para la Prevención del Suicidio

Red Nacional de Prevención del Suicidio

1-888-628-9454

Disponible en español, 24/7, para personas con pensamientos suicidas o en estado de crisis emocional y para personas apoyando a un ser querido con pensamientos suicidas.

Línea de Apoyo

1-855-845-7415

Marque opción #3 para hablar en español, 24/7, con un profesional capacitado sobre temas no urgentes pero importantes.

Línea de Crisis (en inglés)

Envíe un mensaje de texto **HOME** a **741741**

Comuníquese gratis con un consejero capacitado 24/7.

The Trevor Project (en inglés)

1-866-488-7386

Visite www.thetrevorproject.org/get-help-now/ y encuentre recursos en español. Disponible por teléfono, chat o texto para jóvenes LGBTQ+.