

Tarjetas: recorta la tarjeta ✂ ✂

Señal de advertencia:



Charlas sobre deseos de morir o suicidarse

Señal de advertencia:



Cambios en el sueño

Señal de advertencia:



Aislamiento



Señal de advertencia:



Consumo mayor de droga o alcohol

Señal de advertencia:



Sentirse sin esperanza, desesperado o atrapado.

Realidad

Con un tratamiento adecuado, el **70-90%** de las personas que viven con un reto de salud mental se pueden recuperar

Realidad

Las personas que manejan sus retos de salud mental pueden llevar vidas felices y saludables y contribuir a su comunidad.

WWW.
ElSuicidioEsPrevenible.
org

Señal de advertencia:



Buscan maneras de quitarse la vida.

Señal de advertencia:



Comportamiento imprudente

1.888.

628.9454

La Red Nacional de Prevención del Suicidio

Señal de advertencia:



Cambios repentinos de humor

Señal de advertencia:



Ira, Rabia o Enojo

El sufrimiento no siempre se nota

Señal de advertencia:



Poner asuntos en orden