



#SemanaDePrevenciónDelSuicidio2020

La Resiliencia y Recuperación

Recursos para la Prevención del Suicidio

Red Nacional de Prevención del Suicidio:

1-888-628-9454

Veteranos: Oprima 1

Capacidad de TTY: **1-800-799-4TTY (4889)**

(sólo en inglés)

SanaMente

El movimiento de salud mental de California

www.sanamente.org/

Reconozca las Señales

Visite www.elsuicidiosep prevenible.org/

para recursos de prevención del suicidio

elsuicidiosep prevenible.org

El Sufrimiento No Siempre Se Nota
RECONOZCA LAS SEÑALES
El Suicidio Es Prevenible



SanaMente
Movimiento de Salud Mental de California

Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.