



#SemanaDePrevenciónDelSuicidio2020

La Resiliencia y Recuperación

Recursos para la Prevención del Suicidio

Red Nacional de Prevención del Suicidio:

1-888-628-9454

Veteranos: Oprima 1

Capacidad de TTY: **1-800-799-4TTY (4889)**
(sólo en inglés)

SanaMente

El movimiento de salud mental de California
www.sanamente.org/

Reconozca las Señales

Visite www.elsuicidioesperable.org/
para recursos de prevención del suicidio

elsuicidioesperable.org

El Sufrimiento No Siempre Se Nota
RECONOZCA LAS SEÑALES
El Suicidio Es Prevenible



SanaMente
Movimiento de Salud Mental de California

Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.