

# #SemanaDePrevenciónDelSuicidio2020

## La Resiliencia y Recuperación

Esperanza

### Recursos para la Prevención del Suicidio

#### Red Nacional de Prevención del Suicidio:

**1-888-628-9454**

Veteranos: Oprima 1

Capacidad de TTY: **1-800-799-4TTY (4889)**  
(sólo en inglés)

#### SanaMente

El movimiento de salud mental de California  
[www.sanamente.org/](http://www.sanamente.org/)

#### Reconozca las Señales

Visite [www.elsuicidioesprevenible.org/](http://www.elsuicidioesprevenible.org/)  
para recursos de prevención del suicidio

[elsuicidioesprevenible.org](http://elsuicidioesprevenible.org)

El Sufrimiento No Siempre Se Nota  
**RECONOZCA LAS SEÑALES**  
El Suicidio Es Prevenible



**SanaMente**  
Movimiento de Salud Mental de California

Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.