



MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL

Este mes de mayo, SanaMente: El Movimiento de Salud Mental de California está apoyando el bienestar mental al crear resiliencia dentro de nuestras comunidades. La investigación indica que la resiliencia no es un rasgo que las personas tengan o no tengan. Más bien, se trata de comportamientos aprendidos, pensamientos y acciones que pueden desarrollarse en cualquier persona.

Esta instalación para las rejillas está diseñada para mostrar a los californianos que no estamos solos, y que la resiliencia se puede encontrar y fomentar conectando con otras personas que nos rodean. Le animamos a encontrar **#FuerzaEnLaComunidad**.

Síganos y publique sus propias fotos utilizando los hashtags **#EachMindMatters** y **#SanaMente**.