

# 誤解與事實：

精神病症所蒙受的恥辱及其造成的歧視

誤解	事實
精神病症仍只會發生在「別人」身上的事情。	<p>據悉在加州每5位成年人中就有一位人士，因精神或情緒健康問題而需要幫助。<sup>i</sup></p> <p>在美國，大約9百萬兒童有嚴重的情緒上問題，但每5個兒童中僅有1位接受了適當的治療。<sup>ii</sup></p> <p>兒童與成年人同樣地經歷了各種類形的精神健康問題，例如注意力不足過動症，產後憂鬱症和雙極性情感疾患等。</p>
精神病症不能治療，你會終身患此病。	<p>精神病不僅可以治療，而且可能完全痊癒。據今我們研究如何預防精神病症和增進精神健康。</p> <p>通過多方面支援以及治療，百分之70和90患者的症狀有明顯的減退，生活素質有所改善。<sup>iii</sup></p>
我的子／女，內心壓抑而有宣洩行為，但那只不過是兒童表現的一部份。	<p>研究報導指出，大約有半數的精神失調在14歲開始，而四分之三者在24歲開始。<sup>iv</sup></p> <p>但是，在情緒失調症狀發作之後平均6至8年 — 焦慮失調症狀之後9至23年 — 青少年患者方才獲得治療。<sup>v</sup></p>
被診斷為有精神病的患者是危險的，必須躲避他們。	<p>在美國最多有百分之3的暴力行為是由於精神病引起的。<sup>vi</sup></p> <p>嚴重的精神病患者很可能是暴力行為的受害者而不是行兇者。據悉每年有百分之25以上的嚴重精神病患者是暴力行動的受害者，此比率較普通人口中高出12倍。<sup>vii</sup></p>
我不歧視被診斷為精神病患者，但我不願意與他們共同工作或在鄰近居住。	<p>除了不公平和道義上無法接收外，如果由於他們實際上或被以為患有精神病因此被拒絕任何權益，則是違法的。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 美國傷殘人士1990年法案規定僱主或公共服務部門對精神病患者歧視是非法的。</li><li>● 公平房屋法令（1968年公民權利第八條）規定屋主或其他房地產部門歧視患有精神病的人士，是違法行為。</li></ul>

誤解	事實
<p>我不是精神病醫師， 為一位身精神病人士， 在日常生活上， 我無能為力。</p>	<p>多方人士認為，對精神病患者生活素質影響來說，克服恥辱及歧視，要比克服精神病症狀本身，來得更為棘手。</p> <p>你可以在工作中或社區場合，正式公開地歡迎接受被診斷為精神病患者，如此協助遏止諸如此類的恥辱。</p> <p>你處在極佳位置，可以設身處地為身 精神病的人士提供服務；他們如同任何普通人，同樣真正的、理應地獲得 — 一份工作，一份租約，一次公共服務的機會抑或僅僅是一次受到尊敬的談話 — 這就可以幫助使得他們生活豐富多彩。</p>

<sup>i</sup> UCLA Center for Health Policy Research. *Adult Mental Health Needs in California*, November 2011.

<sup>ii</sup> SAMHSA, *Developing a Stigma Reduction Initiative resource kit*, 2006.

<sup>iii</sup> National Alliance on Mental Illness (NAMI).

<sup>iv</sup> Kessler, Berglund, Demler, Jin, Walters, *Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication*, General Psychiatry, July 2005.

<sup>v</sup> Wang, P., Berglund, P., et al. *Failure and delay in initial treatment contact after first onset of mental disorders in the National Co-morbidity Survey Replication (NCS-R)*, General Psychiatry, June 2005.

<sup>vi</sup> H. Harwood, A. Ameen, G. Denmead et al., *The Economic Costs of Mental Illness, 1992*, Rockville, Md.: NIMH, 2000.

<sup>vii</sup> Linda Teplin et al., *Crime Victimization in Adults with Severe Mental Illness: Comparison with the National Crime Victimization Survey*, General Psychiatry, August 2005.