

May is Mental Health Matters Month

Martes, 8 de mayo

Sugerencia para la línea de asunto en el correo electrónico: ¡Todavía tienes tiempo para involucrarte en el mes de mayo!

Esperamos que tu Mes de la Salud Mental haya arrancado con éxito.

¡Ya hemos visto un gran comienzo en todo el estado! La semana pasada el equipo de béisbol profesional de los San Francisco Giants patrocinó un evento de SanaMente en AT&T Park. Ve a la página de [Facebook](#) de Each Mind Matters/SanaMente para ver fotos del evento, ¡incluyendo toda una sección revestida de verde limón!

¿Cómo piensas participar en este mes de mayo? Revisa la página de [eventos](#) de Each Mind Matters/SanaMente para buscar un evento que quede cerca de ti o ingresa tu propio evento.

Muy pronto se llevarán a cabo otros eventos emocionantes. El martes 22 de mayo de 2018, el Programa y Concurso de Cine *Directing Change* patrocinarán su 6ª ceremonia del premio anual en The Theatre del Hotel Ace en Los Angeles de las 11 a.m. – 2 p.m. Jóvenes cineastas crearon películas de 60 segundos para transformar la conversación en sus escuelas y en sus comunidades acerca de la prevención del suicidio y la salud mental. Ven y participa para ver a los ganadores y ver cómo se les reconoce. Visita el [sitio web](#) para más información y para [reservar](#) tu lugar.

El Día de la Salud Mental es el miércoles 23 de mayo de 2018 en el Capitolio del Estado. Únete a miles de personas de todo California para abogar por el hecho de que la salud mental es un asunto crítico para todo mundo y participa en esta oportunidad para crear conciencia, tomar acción y crear un cambio. Para más información visita www.mentalhealthmattersday.org.

¿Has tenido la oportunidad de revisar la [caja de herramientas de SanaMente del 2018](#)? Está repleta de recursos e información para apoyarte cuando estés creando conciencia por la salud mental en tu comunidad. Por ejemplo, la hoja informativa “Di Esto Pero No Digas Esto” es una guía muy valiosa para saber qué decir – y qué no decirle – a una persona que necesita apoyo.

Vendrá mucho más la semana entrante. ¡Esperamos que estés usando tu listón verde limón!

Mientras tanto, recuerda visitar la página de Facebook de (INSERT ORGANIZATION NAME) (INSERT HYPERLINK), Instagram (INSERT HYPERLINK) o Twitter (INSERT HYPERLINK) para enterarte acerca de las actividades, ideas y consejos para promover la salud mental en tu hogar y tu comunidad.

[Insert Agency/CBO Signature Line]