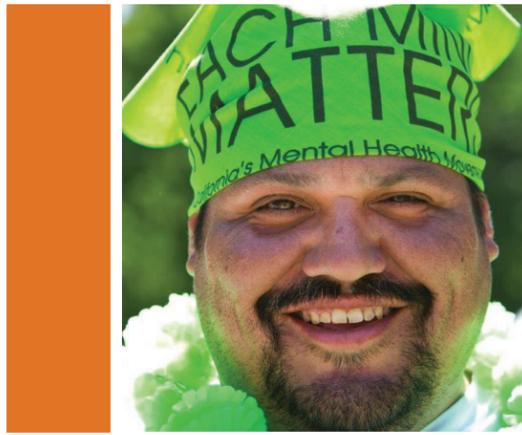




SanaMente

Movimiento de Salud Mental de California



MITO

Una creencia o idea ampliamente sostenida pero falsa.

No es posible recuperarse de un reto de salud mental.

Las personas que viven con retos de salud mental no pueden ser miembros que contribuyen a la sociedad.

No existen recursos de salud mental en español que puedan ayudarme a mí o a mi familia.

REALIDAD

El mundo o el estado de las cosas como realmente existen.

Con un tratamiento adecuado, el 70-90% de las personas que viven con un reto de salud mental se pueden recuperar.

Las personas que manejan sus retos de salud mental pueden llevar vidas felices y saludables y contribuir a su comunidad.

Habla con tu médico sobre cómo puedes encontrar ayuda para un reto de salud mental. También puedes visitar SanaMente.org para aprender más acerca de la salud mental y encontrar recursos que te sean de utilidad.



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.