

Una Familia Feliz y Saludable Comienza Aquí

UNA SERIE DE
FOTONOVELAS
BILINGÜES

SanaMente desarrolló la serie de fotonovelas tituladas “Una Familia Feliz y Saludable Comienza Aquí”,

las cuales son un recurso para ampliar el entendimiento de los retos de salud mental y para promover la comprensión y la aceptación entre las familias latinas de California. Cada una de las tres fotonovelas en la serie presenta una historia visual acompañada de consejos expertos, sugerencias y juegos para involucrar a la familia entera. Cada librito está en español y en inglés. Los temas abordados incluyen la depresión, la comorbilidad por el abuso de sustancias y el lenguaje que estigmatiza, todo a través de situaciones que incluyen personajes con los que uno se puede identificar y modelos a seguir que son considerados como fuentes confiables en la comunidad latina.

¿Puedo ver las fotonovelas antes de ordenar?

¡Por supuesto! Para hojear las fotonovelas y colocar su pedido, visite www.sanamente.org/recursos/sanamente-fotonovelas

¿Cómo se pueden compartir estas fotonovelas?

Las fotonovelas son un gran recurso para compartir con padres de familia en su comunidad. Por ejemplo:

- Involucrar a distritos escolares para que las distribuyan en juntas de la asociación de padres de familia y maestros (PTA) o en otras actividades que incluyan a padres de familia.
- Buscar clínicas de salud que estén dispuestas a exhibirlas en sus salas de espera.
- Hablar con líderes espirituales para que integren el mensaje de las fotonovelas cuando se dirijan a sus feligreses.

SanaMente
Movimiento de Salud Mental de California



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

Healthy & Happy Families Start Here

BILINGUAL
FOTONOVELA
SERIES

Each Mind Matters produced the “Healthy and Happy Families Start Here” fotonovela series, a resource to help increase awareness of mental health challenges and promote understanding and acceptance among Latino families in California. Each of the three fotonovelas in the series features a visual story along with expert advice, tips and games to engage the entire family. Each book is in English and Spanish. Specific topics addressed in the stories include depression, comorbidity of substance use and stigmatizing language conveyed through scenarios involving relatable characters and role models who are trusted sources within the Latino community.

Can I view the fotonovelas before ordering?

Yes! To view flip-through files of the fotonovelas and place your order visit www.sanamente.org/recursos/sanamente-fotonovelas

How can these fotonovelas be shared?

The fotonovelas are a great resource to share with parents in your community.

A few examples include:

- Engage local school districts to distribute during PTA meetings or other parent-related activities.
- Seek local health clinics who are willing to display in the waiting room.
- Outreach to faith leaders to incorporate the fotonovelas while speaking to their congregation.

EACH MIND
MATTERS
California's Mental Health Movement

